

# Beskrivelse af måltagning - Mænd.

Jakker: 1 - 8, 17, 18 - Bukser: 1, 8 - 15.  
Dragter: Alle mål.

Husk! - at medsende 3 billeder af dig selv i tætsiddende beklædning (Forfra, profil og bagfra).

Du bør tage mål iført den underbeklædning, som du ønsker at have under dragten. Tag faste mål uden at stramme. Vi tager hensyn til det nødvendige tillæg for god pasform.

## 1 Fulde højde:

Stil dig barfodet, evt. op ad en væg med en bog på hovedet og mål fra gulv til underside af bogen.

## 2 Hals - omkreds:

Oftest det samme mål som skjortehalsomkreds.

## 3 Overarm - omkreds:

Mål med let-spændt armmuskel (biceps)  
Mål omkredsen på det tykkeste sted.

## 4 Underarm - omkreds:

Mål underarmens tykkeste sted under albuen.

## 5 Håndled - omkreds:

Mål håndledets omkreds hen over håndledsknogle.

## 6 Armlængde:

Mål fra håndled (Tyndeste sted) til skulderled.

## 7 Brystkasse - omkreds:

Mål det bredeste sted, under armhulerne, hen over brystmusklerne ved normal indånding - mål hen over barmen.

## 8 Bukse talje:

Mål omkredsen, der hvor du ønsker bukse-taljen.

## 9 Høfter / baller - omkreds:

Mål på det bredeste sted således at målebåndet ligger hen over ballerne.

## 9a Afstand: 8 til 9:

Mål afstanden lodret mellem bukse-talje (8) og hofter/baller (9).

## 10 Lår - omkreds:

Mål på det sted, hvor låret har den største omkreds.

## 11 Knæ / Knæhase - omkreds:

Mål hen over knæskallen og ind i knæhasen..

## 12 Lægmuskel - omkreds:

Mål omkredsen på lægmusklen der, hvor den er størst.

## 13 Ankel - omkreds:

Mål ankels omkreds på det smalleste sted. Normalt et par cm over ankel knysten.

## Cruiser / Touring stil:

Lidt mere løst siddende fit, men allivel tæt.  
Ærmer i normal position.

## Street / Touring stil:

Normalt tæt siddende fit.  
Ærmer med en snært af fremad rettet position.

## Race stil (Road):

Tætsiddende men til gadebrug.  
Ærmer i let fremad rettet position.

## Race stil (Track):

Meget tætsiddende dvs. halvering af alle omkreds-tillægsmål.  
Ærmer i fremad rettet position. Løstsiddende bag kan forekomme efter tilkøring

## 14 Benlængde - Knæhase til ankel:

Bøj benet en anelse og mål fra knæhasen til ankel. (Vigtigt! - målet skal være lige ud for midt knæ-skal).

## 15 Benlængde - Skridt til ankel:

Mål fra skridtet til det hvor du målte omkredsen på anklen.

## 16 Bukselængde:

Mål fra buksetalje (nr. 8) til der hvor du målte omkredsen på anklen.

## 17 Armhule til ankel - længde:

Tag evt. en linial under armen og mål fra toppen af denne til ankel - se illustrationen. (Målet i imellem 17 & 18 udgør ærmeåbningen)

## 18 Skulder til ankel - længde:

Mål fra lige over anklen til skulder (Skulder knogle)  
Måles i ret linie.

## 19 Skulderbredde:

Dette mål tage hen over skulderbladene fra skulderled til skulderled.  
Normalt det mål du bruger i blazer jakke.

## 20 Nakke til bukse-talje:

Ifør dig en T-Shirt med rimelig fast krave og tag målet fra kraven til bukse-taljen (nr. 8)

## 21 Krave til Skridt (foran):

Ifør dig en T-Shirt med rimelig fast krave og tag målet fra kraven (foran) eller ca. 2-3 cm. under strubehovedet til skridt. til bukse-taljen (nr. 8)

